

保護者の皆様

新潟市立岩室中学校  
校長 本多 豊

### 新型コロナウイルス感染症の拡大に伴う家庭での過ごし方について（お願い）

盛夏の候、ますますご清栄のことと拝察いたします。また、平素のご理解・ご協力にあらためて感謝申し上げます。

さて、報道等でご存知のとおり、全国的に新型コロナウイルスの感染が再び拡大し、当県・市においても新規感染者数が急激に増加している状況です。BA5株への置き換わりが急速に進んでいることにより、感染力が強まっていることや、ワクチン3回目接種から時間が経過したことで抗体効果が薄れてきていることなどが要因と考えられています。この状況を踏まえて、連休および夏休みを迎えるにあたり、ご家庭での過ごし方について以下のとおりご協力をお願いいたします。

#### 1 マスクの着用について

- ・基本はマスクをつける。
- ・ただし、屋外や屋内を問わず、まわりに人がいない場合や人との十分な身体的距離（2メートル目安）が確保できる場合は、マスクを積極的にはずす。（熱中症等の健康被害予防のため）
- ・飲食時等、マスクをはずした時は、会話を控える。

#### 2 換気について

- ・基本的には、室内は常時換気状態（外気の流入が確保できる状態）にしておく。
- ・常時換気が難しい場合は、こまめに換気を行う。
- ・家族をはじめ人が集まる部屋は感染リスクが高まるので、特に換気状態に注意を払う。

#### 3 健康観察について

- ・検温および健康チェックを毎日必ず行う。⇒ 入力を忘れずに。  
※同居の家族についてもご協力をお願いします。  
※発熱がなくても、特に「けんたい感」「のどの痛み・違和感」があるかどうか気を付ける。
- ・普段の体調と違う変化がある場合は、医療機関か県新型コロナウイルス受診・相談センターにすみやかに連絡する。※新潟県新型コロナウイルス受診・相談センター TEL025-256-8275

#### 4 外出について

- ・不要不急の外出は避ける。
- ・感染リスクが高まる人が集まる場所に入入りする場合は、必ずマスクをつける等感染予防をしっかりと行う。
- ・外出した際は、帰宅後、手洗いとうがいを必ず行う。

BA5株への置き換わりによって新たな感染拡大の波がきています。感染力が強いので、注意していても感染する可能性が高くなっています。また、もし感染した場合や濃厚接触者に特定された場合には、保健所から指示された期間（7日間程度）の自宅待機となります。このことを十分ご理解の上、あらためて感染防止の意識を高めていただきますことを重ねてお願いいたします。