

保護者の皆様

新潟市立岩室中学校
校長 本多 豊

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴う家庭での過ごし方について（お願い）

全国的に新型コロナウイルスの感染が爆発的に拡大し、当県・市においても新規感染者数が急激な増加が続いている状況です。

BA5株への置き換わりによって非常に感染力が強いので、注意していても感染するリスクが高くなっています。また、もし感染した場合や濃厚接触者に特定された場合には、保健所から指示された期間（7日間程度）の自宅待機となります。

このことを十分ご理解の上、明日から夏休みに入るにあたり、あらためて感染防止の行動を徹底していただくようお願い申し上げます。

1 感染防止のための行動の徹底を！

(1) マスクの着用

- ・ 基本はマスクをつける。
- ・ ただし、屋外や屋内を問わず、まわりに人がいない場合や人との十分な身体的距離（2メートル目安）が確保できる場合は、マスクを積極的にはずす。（熱中症等の健康被害予防のため）
- ・ 飲食時等、マスクをはずした時は、会話を控える。

(2) 換気

- ・ 基本的には、常に換気状態（外気の流入が確保できる状態）にしておく。
- ・ 家族をはじめ、人が集まる部屋は感染リスクが高まるので、特に換気状態に注意を払う。

2 毎日の健康観察の徹底を！

★ 検温および健康チェックを毎日必ず行う。⇒ 入力を忘れずにすること。

※同居のご家族についても検温と体調のチェックにご協力ください。

※発熱がなくても、特に「けんたい感」「のどの痛み・違和感」があるかどうかに気を付けてください。

⇒ 普段の体調と違う変化がある場合は、医療機関か県新型コロナウイルス受診・相談センターにすみやかに連絡すること。新潟県新型コロナウイルス受診・相談センター TEL025-256-8275

⇒ 夏休み期間中も、生徒やご家族に発熱やかぜ症状がある場合は、部活動等での登校は控えてください。また、症状がなくなるまで外出も控えてください。

3 外出について

(1) 不要不急の外出は避ける。

特に、人が集まる場所やイベント等は感染リスクが高まることを踏まえ、目的を十分検討し慎重に判断する。

(2) 外出する際は、必ずマスクをつける等感染予防をしっかりと行う。帰宅後、手洗いとうがいを必ず行う

この時期は、お祭りやイベントなどの機会ですと人と接触する場面がたくさんあります。また、旅行や、普段接触していない親戚・知人と接する機会を計画されているご家庭も多いかと思えます。現時点で行動制限は出されていませんが、今後の感染状況を注視し、適切にご判断ください。