

私の好きなこと

1年 N・Y・

私が、暇があればや
っていることは「散歩」
です。いつもは、岩室
方面、西中方面に散歩
に出かけます。小学生
の時は、夕方5時半か
ら6時まで散歩をして
いました。

しかし、中学生にな
ると、部活などで家に
帰るのが遅くなり、散
歩ができなくなりまし
た。だから、最近は、
土日にするようになり
ました。土曜日は部活
が終わったらやってい
て、日曜日は暇だった
らやっていきます。

私が散歩を始めたの
は、小学校三年生の時
でした。学校のことで
悩んでいる時に、母が
散歩に誘ってくれたの
が、散歩を好きになる
きっかけでした。

最初のころは、めん
どくさくて、いやいや

歩いていたのですが、
母が「景色を見ると、
気持ちがいよ。」と
教えてくれました。そ
こで私は、次の日から
景色をよく見ながら歩
くようになりました。

岩室の見どころ

―花と木―

景色を見ながら歩く
と、岩室の見どころが
分かりました。私が見
つけた岩室の見どころ
は2つあります。

1つ目は、花です。
岩室地域に咲く花はと
てもきれいです。岩室
には、畑などがたくさ
んあります。そこに植
えられている花がとて
もきれいです。季節ご
とに違う花を楽しむこ
とができます。また、
地面に生えている草花
もきれいです。たとえ
ば、タンポポやツクシ
です。特にツクシが生
えているのを見ると春

が来たなと思います。

2つ目は、空気がき
れいなことです。岩室
は木がたくさんあるの
で空気がきれいなのだ
と思います。私が住ん
でいる栄の地域も木が
たくさんあります。

また、散歩は車に乗
って見る景色とは違う
ものが見えます。車に
乗って見る景色もよい
ですが、歩いて見る景
色はすばらしいです。

ゆっくり景色を見る
と心が落ち着きます。
車に乗っていても、見
過ぎしてしまうような
きれいな花を見つける
こともできます。それ
に散歩なので運動にも
なります。

散歩で学んだ大切な事

―あいさつ―

また、私は散歩で大
切な事を学びました。
それはあいさつです。
私は散歩をすること

で地域の方々とふれ合
うことができました。
地域の方々は、私にい
つもあいさつをしてく
れました。私はとても
気分が良くなり、次か
らは自分からしようと
思えるようになりました。

自分からあいさつを
することによって、私
はあいさつの大切さを
学ぶことができました。

今では、知らない人
にでも、自分から相手
に聞こえる声であいさ
つができるようになり
ました。

新たな発見を求めて

散歩をすると、悩み
事がある時は気が楽に
なったり、変わった草
花や細い道や田んぼの
稲の微妙な色の違いを
発見したりできます。
また、美しい景色や
自然のありがたさ、地

域の方々の優しさやあ
いさつの大切さなど、
様々な発見や喜びと出
会うこともできます。
そして私は、少しでも
暇があれば散歩をする
ようになりました。

私はこれから、いつ
もと違う場所を歩いて
新しい発見をしていき
たいです。また、大人
になっても散歩を続け
て、今以上に散歩の良
いところを見つけてい
きたいです。